

Vous connaissez ça?

- Vous dormez mal ou vous faites souvent de mauvais rêves?
- Beaucoup de pensées tournent dans votre tête ou vous réfléchissez tout le temps?
- Pensez-vous souvent à des événements éprouvants du passé?
- Avez-vous souvent peur?
- Êtes-vous inquiet, tendu ou nerveuse constamment?
- Êtes-vous souvent triste ou avez-vous souvent envie de pleurer?
- Vous sentez-vous souvent fatigué, épuisé ou sans énergie?
- Avez-vous vécu des choses graves dans votre pays d'origine ou pendant la fuite?
- Ressentez-vous des sentiments différents par rapport aux autres personnes et vous n'êtes pas autorisé à les ressentir?
- Avez-vous été vendu, marié contre votre gré, ou forcé à travailler ou quoi que ce soit d'autre?

Vous demandez l'asile en Allemagne pour la première fois? Nous sommes là pour vous soutenir dans cette situation.

Dans le cadre d'un entretien tranquille, vous aurez la possibilité de parler à un membre de notre équipe des choses qui vous pèsent, dans votre langue maternelle ou avec l'aide d'un traducteur / d'une traductrice.

Nous essaierons ensemble de trouver la meilleure façon de vous aider dans la situation actuelle.

Adressez-vous à un membre de l'équipe de Refugio München au premier étage pour prendre un premier rendez-vous.

Refugio München est une organisation indépendante du gouvernement, qui vient en aide aux enfants, aux jeunes et aux adultes.

Nous aidons les gens indépendamment de leur orientation sexuelle, origine, religion ou situation sociale.

